

<i>Trainingsplan ab 01. Februar 2012</i>			
ACHTUNG ! KURZFRISTIGE ÄNDERUNGEN AUFGRUND DER BEVORSTEHENDEN HALLENSANIERUNG MÖGLICH !			
	Gruppe	Übungsleiter	Telefon
Montag			
10.00-11.00 Uhr	Krafttraining Senioren	Peter Käsche	483
14.00-15.00 Uhr	Allg. Turnen Mädchen 5-6 Jahre	Eszter Hock, Ruth Schindel	809008
15.00-16.00 Uhr	Leistungsturnen Mädchen Gruppe 1	Eszter Hock, Lisa Mader	809008
16.00-17.00 Uhr	Leistungsturnen Mädchen Gruppe 2	Eszter Hock, Lisa Mader	809008
19.00-22.00 Uhr	Badminton in Köngernheim	Jakob Klippel, Doris Slysz	8532
19.00-21.00 Uhr	Krafttraining Frauen (Kraftraum)	Anita Krost	8234
19.00-20.00 Uhr	Aerobic Frauen (Goldbach Halle)	Nicole Bauer, Heike Mensch	760250
Dienstag			
14.45-16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	Magdalena Neuwerth, Jana Blaß	760214, 715488
16.00-17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	Magdalena Neuwerth, Jana Blaß	760214, 715488
17.00-18.45 Uhr	Volleyball Kinder (Sommertraining)	Natalie Geerts	809009
18.45-20.30 Uhr	Volleyball Damen	Markus Stange	0173/2537533
20.30-22.00 Uhr	Volleyball Herren	Wolfgang Distler, Thilo Brand	0172/6113033, 9856
Mittwoch			
14.00-15.00 Uhr	Volleyball Anfänger, 1.-2. Klasse	N. Geerts, J. Schmidt, C. Johannes	809009
15.00-16.00 Uhr	Volleyball Anfänger, 1.-2. Klasse	Natalie Geerts	809009
17.00-20.00 Uhr	Krafttraining Männer, (Kraftraum)	Klaus Theis	1031
20.00-22.00 Uhr	Volleyball Damen und Herren (14.tägig)	Wolfgang Distler, Markus Stange	0172/6113033, 0173/2537533
Donnerstag			
14.00-15.00 Uhr	Allg. Turnen Mädchen ab 2.Klasse	Eszter Hock, Ruth Schindel	809008
15.00-16.00 Uhr	Leistungsturnen Mädchen Gruppe 1	Eszter Hock	809008
16.00-17.00 Uhr	Leistungsturnen Mädchen Gruppe 2	Eszter Hock	809008
17.00-18.00 Uhr	Volleyball Anfänger (ab ca. 10 Jahren)	Sabrina Steffen, Philipp Winkler	8794, 809009
21.00-22.00 Uhr	Badminton	Jakob Klippel	8532
18.00-19.30 Uhr	Step Aerobic (Goldbach Halle)	Dagmar Süßdorf	8276
18.00-19.30 Uhr	Krafttraining Jugend (Kraftraum)	Klaus Theis	1031
19.30-20.30 Uhr	Gymnastik (Goldbach Halle)	Brigitte Theis	1031
20.00-22.00 Uhr	Krafttraining	Iris Piela	9343
Freitag			
10.00-11.00 Uhr	Krafttraining Senioren	Peter Käsche	483
13.30-14.30 Uhr	Kinderturnen 4-5 Jahre	Iris Piela, Magdalena Neuwerth	9343, 760214
14.30-15.30 Uhr	Turnen Vorschulkinder	Iris Piela, Magdalena Neuwerth	9343, 760214
15.30-17.00 Uhr	Volleyball Jugend (ab ca. 11 Jahren)	Heiko Krebs, Sabrina Steffen	809084, 8794
17.00-18.00 Uhr	Allgemeines Turnen Jungs ab 6 Jahre	J. + H. Sauer, D. Süßdorf	447
17.00-18.00 Uhr	Beachvolleyball (F-Jugend) ab 9 J. auf dem Turnplatz (ab 15.04.2011)	Natalie Geerts, Sabrina Steffen, Philipp Winkler	809009
18.00-19.00 Uhr	Leistungsturnen Gruppe 1	J. + H. Sauer, M. Tornier	447
19.00-20.00 Uhr	Leistungsturnen Gruppe 2	Ralf Weber	0171/1231521
20.00-22.00 Uhr	Volleyball	H. Krebs, D. Schreiber	809084, 712284
16.00-17.00 Uhr	Leichtathletik auf dem Turnplatz	Isabel Pfeiffer, Alena Kröhler	8287, 8436
Samstag			
12.00-13.00 Uhr	Leichtathletik in der Turnhalle	Isabel Pfeiffer, Alena Kröhler	8287, 8436
13.00-14.30 Uhr	Volleyball Anfänger (ab ca. 10 Jahren)	Heiko Krebs, Natalie Geerts	809084, 809009
14.30-17.00 Uhr	Volleyball Jugend (ab ca. 11 Jahren)	Heiko Krebs, Natalie Geerts	809084
16.00-17.00 Uhr	Leichtathletik in der Turnhalle	Isabel Pfeiffer, Alena Kröhler	8287, 8436
Sonntag			
10.00-12.00 Uhr	Leichtathletik für Jedermann, Turnplatz	Willi Horn, Heinrich Loeb	1579
10.00-12.00 Uhr	Leistungsturnen Jungs Gruppe 1+2	Ralf Weber	0171/1231521
12.00-13.00 Uhr	Leichtathletik in der Turnhalle	Isabel Pfeiffer, Alena Kröhler	8287, 8436
13.00-14.30 Uhr	Leistungsturnerinnen ab 16 Jahre	Rebecca u. Theresa Tiegel	335
17.30-19.30 Uhr	Leistungsturnerinnen	Eszter Hock	809008