

**Trainingsplan ab 01.06.2016**

	Gruppe	Übungsleiter/-in	Telefon	Trainingsort
<b>Montag</b>				
14.00-15.00 Uhr	Allg. Turnen Mädchen 5-7 Jahre	Eszter Hock	06737/809008	Grundschulturnhalle Udenheim
15.00-16.00 Uhr	Allg. Turnen Mädchen 3./4. Klasse	Eszter Hock	06737/809008	Grundschulturnhalle Udenheim
16.00-17.00 Uhr	Turnen Mädchen ab 5. Klasse	Eszter Hock	06737/809008	Grundschulturnhalle Udenheim
19.00-20.00 Uhr	Aerobic Frauen	Nicole Bauer, Heike Mensch	06737/760250	Goldbach-Halle Udenheim
19.30-21.00 Uhr	Badminton in Köngernheim	Jakob Klippel, Doris Slysz	06737/8532	Sickingenhalle Köngernheim Trainingsgemeinschaft mit TVK
19.00-21.00 Uhr	Krafttraining Frauen	Anita Krost	06737/8234	Krafraum Grundschulturnhalle
20.00-22.00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren II	Georg Jung	06737/246	Grundschulturnhalle Udenheim
<b>Dienstag</b>				
15.00-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	Melanie Klenner	06737/710208	Grundschulturnhalle Udenheim
18.15-20.00 Uhr	Volleyball Damen II	Maxine Rauschkolb Annika Kopf Markus Stange	0176/81111845 0173-8268018	Grundschulturnhalle Udenheim
20.00-22.30 Uhr	Volleyball Damen I	Markus Stange	0173-8268018	Grundschulturnhalle Udenheim
20.00-22.00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Richard Dörmer	06136/5827	Neue Sporthalle Nieder-Olm
20.00-22.00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren III	Carsten/Jonas Albert	06732-4234	Grundschulturnhalle Schornsheim
20:15-22:00 Uhr	Showtanzformation "Reloaded"	Svenja Hammen	0151/15187000	Goldbach-Halle
<b>Mittwoch</b>				
14.30-16.00 Uhr	Volleyball-Ballbinos (Anfänger, 1.-2. Klasse)	Dana Hoffmann Lilly Herdegen	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
17.00-20.00 Uhr	Krafttraining Männer	Klaus Theis	06737/1031	Krafraum Grundschulturnhalle
17.30-18:45 Uhr	Krafttraining Jugend ab 12 Jahre	Klaus Theis	06737/1031	Krafraum Grundschulturnhalle
17:00-18:30 Uhr	Volleyball Jugend U13-14m	Michael Kiefer	0151/16890022	Grundschulturnhalle Schornsheim
18:30-20:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren IV + U16m			Grundschulturnhalle Schornsheim
20.00-22.00 Uhr	Volleyball Damen	Markus Stange	0173/8268018	Grundschulturnhalle Udenheim
<b>Donnerstag</b>				
14.30-16.30 Uhr	Kindergarten-Kinderturnen	Melanie Klenner Robin Weber	06737/710208	Grundschulturnhalle Udenheim
16.30-18.00 Uhr	Leistungsturnen	Eszter Hock Ralf Weber	06737/809008 0171/1231521	Grundschulturnhalle Udenheim Krafraum Grundschulturnhalle
17.00-18.00 Uhr	Leichtathletik ab 1. Klasse	Ellen Reiß	06737/809220	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
18:00-19:30 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
18:00-19:30 Uhr	Step Aerobic	Nicole Bauer	06737/760250	Goldbach-Halle Udenheim
19.30-20.30 Uhr	Gymnastik 50plus	Brigitte Theis	06737/1031	Goldbach-Halle Udenheim
21.00-22.00 Uhr	Badminton	Detlef Schreiber	06737/712284	Grundschulturnhalle Udenheim
20.00-21.30 Uhr	Krafttraining Damen	Iris Piela	06737/9343	Krafraum Grundschulturnhalle
20:30-22:00 Uhr	Showtanzformation "Reloaded"	Svenja Hammen	0151/15187000	Goldbach-Halle Udenheim
<b>Freitag</b>				
15.00-16.15 Uhr	Volleyball Jugend, U12-U13	Heiko Krebs Lara Herdegen Sophia Markovski	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
16.15-17.30 Uhr	Volleyball Jugend ab U13	Heiko Krebs Claudia Blackhall	06737/809084 06737/712638	Grundschulturnhalle Udenheim
17.30-18.30 Uhr	Allgemeines Turnen Jungs ab 6 Jahre	David Süßdorf Robin Weber	06737/8276	Grundschulturnhalle Udenheim
18:00-20:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Richard Dörmer	06136/5827	Heinz-Kerz-Halle Nieder-Olm
20:00-22:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren II	Georg Jung	06737/246	Heinz-Kerz-Halle Nieder-Olm
18.30-20.30 Uhr	Leistungsturnen männlich	Ralf Weber Simon + Tobias Krost	0171/1231521 06737/8234	Grundschulturnhalle Udenheim
20.30-22.15 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren III	Nikolai Manz Heiko Krebs	06737/8788 06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
<b>Samstag</b>				
13.00-14.30 Uhr	Volleyball Jugend (U12)	Heiko Krebs	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
14.30-17.00 Uhr	Volleyball Jugend (U13-16)	Heiko Krebs	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
<b>Sonntag</b>				
10.00-12.00 Uhr	Leistungsturnen männlich	Ralf Weber	0171/1231521	Grundschulturnhalle Udenheim Krafraum Grundschulturnhalle
10.00-12.00 Uhr	Leichtathletik für Jedermann, Turnplatz	Willi Horn	06737/1579	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
17.30-19.30 Uhr	Leistungsturnerinnen	Eszter Hock	06737/809008	Grundschulturnhalle Udenheim
18:00-19:30 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)