

Trainingsplan ab 20.06.2021				
	Gruppe	Übungsleiter/-in	Telefon	Trainingsort
Montag				
16:00-17:00 Uhr	Kindergarten-Kinderturnen Jungen 4-6 Jahre	Carmen Noormann	0176/84346222	Grundschulturnhalle Udenheim
17:00-18:00 Uhr	Kindergarten-Kinderturnen Mädchen 4-6 Jahre	Carmen Noormann	0176/84346222	Grundschulturnhalle Udenheim
19:00-21:00 Uhr	Volleyball TVU-Damen	Detlef Schreiber	06737-7151270	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
20:00-22:30 Uhr (März-Oktober)	Calisthenics für Erwachsene	Tobias Krost	0157-73994703	Grundschulturnhalle Udenheim
Dienstag				
16:00-18:00 Uhr (April-September)	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	Melanie Klenner Emely Klenner	06737/710208	Grundschulturnhalle Udenheim
16:00-18:00 Uhr (Oktober-März)	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	Melanie Klenner Emely Klenner	06737/710208	Goldbach-Halle Udenheim
19:00-21:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Markus Stange	0162/2808061	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
19:30-22:00 Uhr	Showtanzformation "Reloaded"	Svenja Hammen	0151/15187000	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
Mittwoch				
17:00-20:00 Uhr	Krafttraining Männer	Klaus Theis	06737/1031	Kraftraum Grundschulturnhalle Udenheim
19:00-21:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren II- /Nachwuchs U16 und älter	Michael Kiefer	0151-16890022	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
Donnerstag				
16:00-18:00 Uhr	Leistungsturnerinnen	Carmen Noormann	0176/84346222	Grundschulturnhalle Udenheim
19:00-20:30 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
19:30-22:00 Uhr	Showtanzformation "Reloaded"	Svenja Hammen	0151/15187000	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
21:00-22:00 Uhr	Badminton	Detlef Schreiber	06737/712284	Grundschulturnhalle Udenheim
20:00-21:30 Uhr	Krafttraining Damen	Iris Piela	06737/9343	Kraftraum Grundschulturnhalle Udenheim
Freitag				
14:00-15:00 Uhr	Volleyball-Ballbinos, U12/U13 (Anfänger ab ca. 6 Jahren) (nach Absprache in den Sommermonaten)	Heiko Krebs	06737/809084	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
15:10-16:20 Uhr	Volleyball Jugend, U12/U13 und U14 (nach Absprache in den Sommermonaten)	Heiko Krebs	06737/809084	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
16:20-17:30 Uhr	Volleyball Jugend ab U14-U20 (nach Absprache in den Sommermonaten)	Heiko Krebs	06737/809084	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
18:00-19:30 Uhr	Sportabzeichentreff	Walter Pharo	06737/6026	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
18:30-20:30 Uhr	Leistungsturnen männlich	Tobias Krost	0157-73994703	Grundschulturnhalle Udenheim
19:00-21:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren II- /Nachwuchs U16 und älter	Michael Kiefer	0151-16890022	Beachplatz Schornsheim
19:00-21:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Nikolai Manz	06737-8788	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
20:30-22:30 Uhr	Turnen Frauen Ü30	Carmen Noormann	0176/84346222	Grundschulturnhalle Udenheim
Samstag				
13:00-19:00 Uhr	Volleyball Mixed-Training	Nikolai Manz	06737-8788	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
Sonntag				
10:00-13:00 Uhr	Leistungsturnen männlich	Tobias Krost	0157-73994703	Grundschulturnhalle Udenheim
10:30-12:00 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)