

Trainingsplan ab 15.11.2021				
	Gruppe	Übungsleiter/-in	Telefon	Trainingsort
Montag				
15:30-17:00 Uhr (in Abhängigkeit von Training SVF)	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	Melanie Klenner Michelle Hammen	06737/710208	Goldbach-Halle Udenheim
16:00-17:00 Uhr	Kindergarten-Kinderturnen Mädchen und Jungen 4-5 Jahre	Carmen Noormann	0176/84346222	Grundschulturnhalle Udenheim
17:00-18:00 Uhr	Kindergarten-Kinderturnen Mädchen und Jungen 5-7 Jahre	Carmen Noormann	0176/84346222	Grundschulturnhalle Udenheim
18:45-19:45 Uhr	Aerobic Frauen	Nicole Bauer	06737/760250	Goldbach-Halle Udenheim
20:00-22:30 Uhr (März-Oktober)	Calisthenics für Erwachsene	Tobias Krost	0157-73994703	Grundschulturnhalle Udenheim
Dienstag				
16:00-18:00 Uhr (April - ? [in Abhängigkeit Training SVF])	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	Melanie Klenner Michelle Hammen	06737/710208	Grundschulturnhalle Udenheim
19:00-21:00 Uhr	Volleyball TVU-Damen	Detlef Schreiber	06737-7151270	Grundschulturnhalle Udenheim
20:00-22:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Markus Stange	0162/2808061	Neue Sporthalle Nieder-Olm
20:15-22:00 Uhr	Showtanzformation "Reloaded"	Svenja Hammen	0151/15187000	Goldbach-Halle Udenheim
Mittwoch				
17:00-20:00 Uhr	Krafttraining Männer	Klaus Theis	06737/1031	Kraftraum Grundschulturnhalle Udenheim
17:30-19:30 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren II- /Nachwuchs U16 und älter	Michael Kiefer	0151-16890022	Grundschulturnhalle Schornsheim
Donnerstag				
16:15-17:15 Uhr	Turnen weiblich (5-18 Jahren)	Eszter Hock Carmen Noormann	06737/809008	Grundschulturnhalle Udenheim
16:00-18:00 Uhr	Leistungsturnen weiblich (Gerätturnen)	Carmen Noormann	0176/84346222	Grundschulturnhalle Udenheim
19:00-20:30 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
17:30-18:30 Uhr	Gymnastik 50plus	Gertie Mathäs	0171/4485996	Friesenheim
19:30-22:00 Uhr	Showtanzformation "Reloaded"	Svenja Hammen	0151/15187000	Goldbach-Halle Udenheim
21:00-22:00 Uhr	Badminton	Detlef Schreiber	06737-7151270	Grundschulturnhalle Udenheim
19:30-21:00	Krafttraining Damen	Iris Piela	06737/9343	Kraftraum Grundschulturnhalle Udenheim
Freitag				
14:30-16:00 Uhr (nach Absprache in den Sommer- monaten)	Beachvolleyball, U12/U13 (Anfänger ab ca. 6 Jahren)	Heiko Krebs	06737/809084	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
16:00-17:30 Uhr (nach Absprache in den Sommer- monaten)	Volleyball Jugend ab U14-U20 (nach Absprache in den Sommermonaten)	Heiko Krebs	06737/809084	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
14:30-16:00 Uhr	Volleyball-Ballbinos (Anfänger ab ca. 6 Jahren) Volleyball Jugend U12/U13	Heiko Krebs Jule Hill	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
16:15-17:45 Uhr	Volleyball Jugend U13/14 und älter	Heiko Krebs Jule Hill	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
18:00-20:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren II-/ Nachwuchs U16 und älter	Michael Kiefer	0151-16890022	Grundschulturnhalle Schornsheim
19:30-21:30 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Markus Stange	0162/2808061	Heinz-Kerz-Halle Nieder-Olm
18:00-19:30 Uhr nur in den Sommermonaten	Sportabzeichentreff	Walter Pharo	06737/6026	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
18:30-20:30 Uhr	Leistungsturnen männlich (Gerätturnen)	Tobias Krost	0157-73994703	Grundschulturnhalle Udenheim
20:15-22:00 Uhr	Turnen für Frauen	Carmen Noormann	0176/84346222	Grundschulturnhalle Udenheim
Samstag				
13:00-19:00 Uhr (nach Absprache in den Sommer- monaten)	Volleyball Beach-Mixed-Training	Nikolai Manz	06737-8788	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
12:00-14:30 Uhr (nach Absprache)	Volleyball Jugend (U12)-Sondertraining	Heiko Krebs	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
15:00-17:00 Uhr (nach Absprache)	Volleyball Jugend (U13-16)- Sondertraining	Heiko Krebs	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
Sonntag				
10:00-13:00 Uhr	Leistungsturnen männlich	Tobias Krost	0157-73994703	Grundschulturnhalle Udenheim
10:30-12:00 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)