

Trainingsplan "Corona" ab 01.09.2020

	Gruppe	Übungsleiter/-in	Telefon	Trainingsort
Montag				
19:00-21:00 Uhr	Volleyball TVU-Damen	Detlef Schreiber Lara Herdegen	06737-712284	Turnplatz TVU
Dienstag				
19:00-21:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Markus Stange	0162/2808061	Turnplatz TVU
19:30-22:00 Uhr	Showtanzformation "Reloaded"	Svenja Hammen	0151/15187000	Turnplatz TVU
Mittwoch				
18:00-20:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren II- /Nachwuchs U16 und älter	Jonas Manz Michael Kiefer	06737-8788 0151-16890022	Turnplatz TVU
Donnerstag				
15:00-16:00 Uhr	Kindergarten-Kinderturnen Jungen 4-6 Jahre	Carmen Noormann	0176/84346222	Turnplatz TVU
16:00-17:00 Uhr	Kindergarten-Kinderturnen Mädchen 4-6 Jahre	Carmen Noormann	0176/84346222	Turnplatz TVU
18:30-19:30 Uhr	Gymnastik 50plus	Gertie Mathäs	06737/8991	Turnplatz TVU
18:30-20:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Markus Stange	0162/2808061	Turnplatz TVU
19:00-20:30 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU
Freitag				
14.00-15.00 Uhr	Volleyball-Ballbinos, U12/U13 (Anfänger ab ca. 6 Jahren)	Heiko Krebs Erik Brand	06737/809084	Turnplatz TVU
15.15-16.15 Uhr	Volleyball Jugend, U12/U13 und U14	Heiko Krebs Erik Brand	06737/809084	Turnplatz TVU
16.30-17.30 Uhr	Volleyball Jugend ab U14-U20	Heiko Krebs Erik Brand	06737/809084	Turnplatz TVU
Samstag				
Sonntag				
10:00-12:00 Uhr	Leistungsturnen männlich	Simon Krost + Marvin Becker	06737/8234	Turnplatz TVU
10:30-12:00 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU
17:00-19:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Markus Stange	0162/2808061	Turnplatz TVU